

Křesťanské rodinné centrum Sedmikraska srdečně zve ukrajinské maminky či babičky s dětmi na program zdarma:

Християнський сімейний центр Sedmikraska щиро запрошує українських дітей, мам та бабусь на безкоштовну програму:



### Mimihera

**pondělí 10.00 – 12.00 hodin**

Neformální setkávání pro maminky s dětmi do 1 roku. Možnost uvařit si čaj nebo kávu, ohřát dětskou stravu. K dispozici je přebalovací pult.

### Ігри для дітей до 1 року

**понеділок 10.00 - 12.00**

Неформальні зустрічі для мам з дітьми до 1 року. Можливість приготування чаю, кави та дитячого харчування. Є пеленальний столик.

### Volná herna

**úterý až pátek 9.00 – 12.00 hodin**

Neformální setkávání pro maminky s dětmi do 6 let. Možnost uvařit si čaj nebo kávu, ohřát dětskou stravu. K dispozici je přebalovací pult a dětské WC.

### Ігри для дітей до 6 років

**з вівторка по п'ятницю 9.00 - 12.00**

Неформальні зустрічі для мам з дітьми до 6 років. Можливість приготування чаю, кави та дитячого харчування. Є пеленальний столик, дитячий туалет.

### Kavárnička (nejen) pro dříve narozené

**pondělí 8.30 – 10.00 hodin**

Posezení v učebně centra. Možnost uvařit si čaj nebo kávu, sdílet recepty, věnovat se ručním pracím...

### Кав'ярня не тільки для людей похилого віку

**понеділок 8.30 - 10.00**

Проводиться в шкільній кімнаті центра. Можливість приготувати чай чи каву, поділитися рецептами, зробити рукоділля,...

### Malovánky

**úterý 1x za 14 dní 10.00 – 10.45 hodin**

Jednoduché tvoření pro rodiče s dětmi od 2 let. Pomůcky zajištěny

### Розмальовки

**вівторок, 1 раз на 14 днів 10.00 - 10.45**

Креативний відпочинок для батьків з дітьми від 2 років. Необхідні речі будуть знаходитися в центрі.

### Coworking

**středa 10.00 – 12.00 hodin**

Možnost práce na počítači v učebně centra, připojení na internet. Hlídaní dětí zajištěno. Prosíme o rezervaci nejpozději v úterý na <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system> nebo telefonicky.

### Коворкінг

**середа 10.00 - 12.00**

Можливість роботи на комп'ютері, підключення до інтернету та користування послугами няні в шкільній кімнаті центра. Будь ласка, зробіть бронювання не пізніше вівторка на <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system> або по телефону.

### Modlitby matek

**čtvrtek 8.30 – 8.45 hodin**

Prostor pro společnou modlitbu v přilehlé kapli CZŠ.

### Молитви матерів

**четвер 8.30 - 8.45**

Місце для спільної молитви в сусідній каплиці CZŠ.

### Pilates

**čtvrtek 9.00 – 9.45 hodin**

Cvičení v tělocvičně CZŠ. Hlídaní dětí zajištěno.

### Пілатес

**четвер 9.00 - 9.45**

Вправи в тренажерному залі CZŠ. Надаються послуги няні.

**Těšíme se na vás!!!**

**Чекаємо на вас!!!**

**Budova Církevní základní školy, Zieglerova 230, Hradec Králové 3**

Telefon: (+420) 495 512 901 Mobil: (+420) 775 989 270 E-mail: [sedmikraskahk@volny.cz](mailto:sedmikraskahk@volny.cz)

Web: <http://www.sedmikraskahk.cz> Facebook: <https://www.facebook.com/sedmikraskahk>