

# PRÁZDNINOVÝ PROGRAM KRC SEDMIKRÁSKA

ČERVENEC A SRPEN 2026

## LÉTO SE SEDMIKRÁSKOU 2026

Připravili jsme pro vás tradiční letní program. Podrobnosti najdete uvnitř.  
Těšíme se na setkávání.

### Úterý a čtvrtek

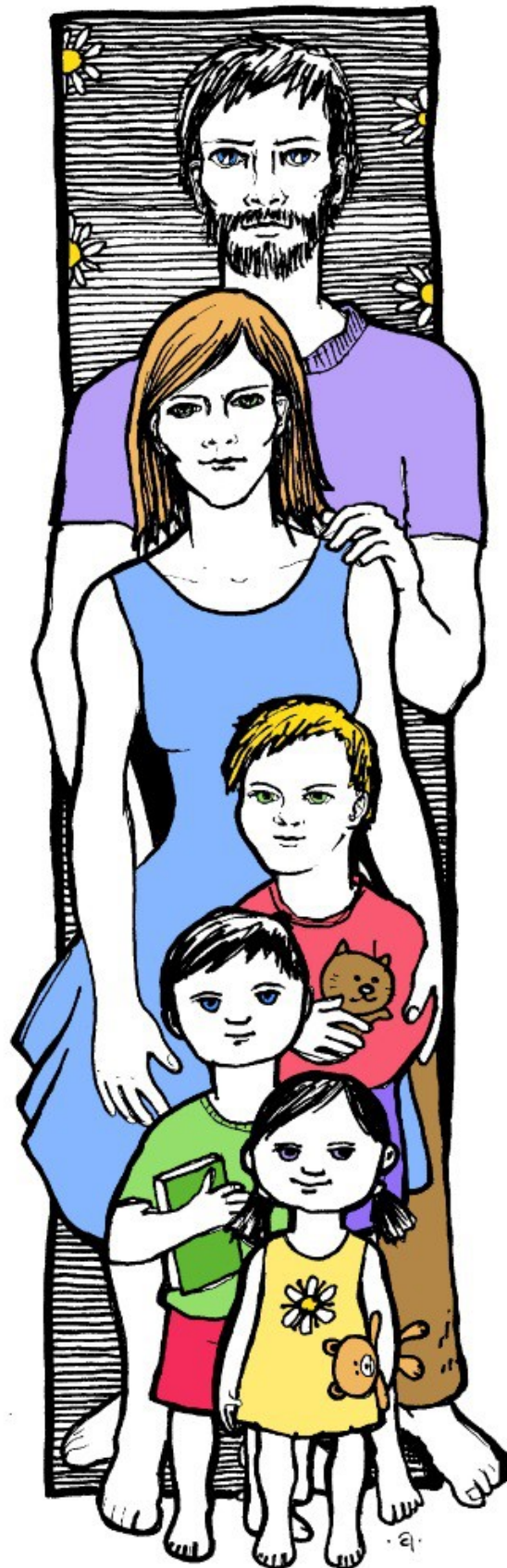
9.00 – 11.00 hod.

Exkurze a výlety

### Středa

9.00 – 11.00 hod.

Výtvarničení na Hradě



## PODROBNÝ PROGRAM NA ČERVENEC A SRPEN

- Na všechny naše prázdninové akce je třeba se přihlásit přes rezervační systém. V případě naplnění kapacity nám zavolejte či napište mail, povedeme vás jako náhradníky.
- V případě, že se nemůžete akce zúčastnit, prosíme o omluvu zasláním SMS na číslo 775 989 270 (nejpozději den předem), případně 702 159 957 (ráno v den konání, pouze z vážných důvodů).
- Změna programu vyhrazena.

### Prázdninová karta

Za každou účast na prázdninové akci dostává účastník razítko do karty. Za kartu s alespoň třemi razítky si může vyzvednout v KRC Sedmikráska během měsíce září 2026 drobnou odměnu.

### Středa 1. 7.

#### Výtvarničení na Hradě: Keramika: Dveřní štítek

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka **Mgr. Jana Novotná.**

**Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 29. 6. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

### Čtvrtek 2. 7.

#### Léto se Sedmikráskou: Lesní den

Program **s Městskými lesy HK** a Azylem pro zvířata Hradec Králové. Setkání s pejsky a kočičkami i povídání o lese.

Sraz **v 8.45 hod.** u Azylu (Hradečnice 1980). Možnost parkování. MHD Lesní hřbitov, bus č. 9. **Vstupné 60 Kč** za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do úterý 30. 6. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Úterý 7. 7.

### **Léto se Sedmikráskou: Galerie Dotek starých časů**

Pojďte s námi do minulosti. Čeká na vás spousta starožitných hraček, panenek, medvídků včetně hraček mechanických i s ukázkami.

Sraz **v 8.45 hod.** před vstupem do Galerie – boční vchod Domu U Špuláků v průchodu ke schodišti Bono Publico. **Vstupné** děti starší 2 let a senioři 100 Kč, dospělí 150 Kč + vstupné 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do neděle 5. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Středa 8. 7.

### **Výtvarničení na Hradě: Macramé list**

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka **Mgr. Jana Koutníková.**

**Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 6. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Čtvrtek 9. 7.

### **Léto se Sedmikráskou: Divotvornosti**

Zážitková autorská instalace **v kostele sv. Mikuláše v Jiráskových sadech.** Prostřednictvím interaktivních prvků, zapojením smyslů a herního principu se návštěvníci dotknou historie i současnosti tohoto jedinečného prostoru.

Sraz **v 8.45 hod.** před kostelíkem. **Vstupné** děti od 6 let 50 Kč, dospělí 90 Kč + 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. Vhodné pro děti starší 6 let. **Přihlášení nutné do úterý 7. 7. 2026** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Úterý 14. 7.

### **Léto se Sedmikráskou: Borova tlapka**

Ukázka výcviku psa, povídání o myslivosti.

Sraz **v 8.45 hod.** na zastávce MHD Zděná bouda (bus č. 9). **Vstupné** každý návštěvník starší 3 let 60 Kč + 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do neděle 12. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Středa 15. 7.

### **Výtvarničení na Hradě: Keramika: Masky**

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka **Mgr. Iveta Jalůvková.**

**Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 13. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Čtvrtek 16. 7.

### **Léto se Sedmikráskou: Letecká záchranná služba**

Prohlídka sanitky a vrtulníku ve FN HK.

Sraz **v 8.45 hod.** na hřišti u Dětské kliniky FN. Na základě požadavku provozovatele program určen pouze pro děti od 5 let a dospělé. **Vstupné 60 Kč za rodinu** na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do úterý 14. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Úterý 21. 7.

### **Léto se Sedmikráskou: Hrajeme si se zvířaty**

Veverka, netopýr a ježek nás provedou celým programem. Prostřednictvím her se děti vžijí do jejich kůže. Na závěr vymyslí, jak zvířátkům mohou pomoci, aby se jim v přírodě dobře dařilo. Program připravila organizace **A Rocha-křesťané v ochraně přírody, o.p.s.**

Sraz **v 8.45 hod.** u fontány v Žižkových sadech. **Vstupné** každý návštěvník starší 3 let 120 Kč + 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska.

**Přihlášení nutné do neděle 19. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Středa 22. 7.

### **Výtvarničení na Hradě: Domácí repelent**

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka **Mgr. Kateřina Lichtenbergová.**

**Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídaní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 20. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Čtvrtek 23. 7.

### **Léto se Sedmikráskou: Hasiči**

Prohlídka garáží, šatny hasičů a vybavení hasičských vozů.

Sraz **v 8.45 hod.** před stanicí HZS U Přívozu (vedle budovy Svk HK). **Vstupné 60 Kč** za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do úterý 21. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Úterý 28. 7.

### Léto se Sedmikráskou: Hvězdárna a planetárium

Astronomická pohádka a povídání o hvězdné obloze v planetáriu, za příznivého počasí pozorování dalekohledem.

Sraz **v 8.45 hod.** před hvězdárnou na Novém HK. **Vstupné** každý návštěvník starší 3 let 80 Kč + vstupné 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do neděle 26. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Středa 29. 7.

### Výtvarničení na Hradě: Závěsný květináč (recyklace petky)

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka Ing. Hana Košťálová.

**Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 27. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Čtvrtek 30. 7.

### Léto se Sedmikráskou: Magický Himaláj

V rámci programu k výstavě v **Muzeu východních Čech** se děti i dospělí pomyslně ocitnou v extrémních výškách Himálaje a v oblastech s cizokrajnou kulturou Nepálu a Tibetu.

Sraz **v 8.45 hod.** před budovou muzea. **Vstupné** děti od 3 do 6 let 30 Kč, děti od 6 let 90 Kč, dospělí 100 Kč + 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do úterý 28. 7. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Úterý 4. 8.

### Léto se Sedmíkráskou: Kostkoherna

Navštívíme hernu a výstavu LEGO modelů v Hradci Králové, kde si děti i dospělí mohou hrát, stavět a obdivovat různé LEGO modely a dioramata.

Sraz **v 8.45 hod.** před Kostkohernou (průchod z Dukelské tř. kolem OC Atrium naproti lékárně BENU). **Vstupné** děti od 2 do 15 let 80 Kč, dospělí 120 Kč + vstupné 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmíkráska. **Přihlášení nutné do neděle 2. 8. 2026** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Středa 5. 8.

### Výtvarničení na Hradě: Nanuky ručně šité

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka **Ing. Helena Lukášková.**

**Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 3. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Čtvrtek 6. 8.

### Léto se Sedmíkráskou: Přírodovědné centrum

Setkání s exotickými zvířátky v péči přírodovědného oddělení DDM Barák.

Sraz **v 8.45 hod.** u zadního vchodu do ZŠ Bezručova vedle Obřího akvária.

**Vstupné** dobrovolné, (možno případně donést zeleninu pro zvířátka – mrkev, salát, okurka) + 60 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmíkráska.

**Přihlášení nutné do úterý 4. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Úterý 11. 8.

### Léto se Sedmikráskou: Co musí morčata...

V Dětském oddělení Knihovny města Hradec Králové U Velryby vás tentokrát čeká dobrodružné putování s vlastnoručně vyrobeným morčátkem.

Sraz **v 8.45 hod.** před knihovnou ve Wonkově ulici. **Vstupné 60 Kč** za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do neděle 9. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Středa 12. 8.

### Výtvarničení na Hradě: Mozaikové obrázky

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka **Mgr. Veronika Bednářová.**

**Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 10. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Čtvrtek 13. 8.

### Léto se Sedmikráskou: Cestuj s námi za zvířátky

Program ve **Studijní a vědecké knihovně Hradec Králové.** Pro děti jsou připravené úkoly plné pohádek. Zjistí při tom, že i tato knihovna ukrývá pravé poklady v podobě nádherných knížek pro děti.

Sraz **v 8.45 hod.** před budovou SvHK. **Vstupné 60 Kč** za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do úterý 11. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Úterý 18. 8.

### Léto se Sedmikráskou: Naučná stezka Plachta

Procházka s výkladem bioložky Mgr. Lucie Luštinové z Gymnázia J. K. Tyla. Sraz v **8.45 hod.** na hrázi rybníka Plachta. **Vstupné 60 Kč** za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. Pro děti boty do vody, vhodný oděv a repelent. Trasa bude přizpůsobena i pro kočárky a malé děti. **Přihlášení nutné do neděle 16. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Středa 19. 8.

### Výtvarničení na Hradě: Buttony a magnety (vlastní tvorba)

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka **Mgr. Marie Sejkorová**. **Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 17. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Čtvrtek 20. 8.

### Léto se Sedmikráskou: Učíme se jezdit bezpečně

Preventivní program **Městské policie** a tematická stanoviště. Všichni malí cyklisté musí mít přilbu! Sraz v **8.45 hod.** na dopravním hřišti Třebeš (u Hvězdy). **Vstupné 60 Kč** za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do úterý 18. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Úterý 25. 8.

### Léto se Sedmikráskou: Dravci a sovy

Možnost vidět při zážitkovém programu dravce a sovy v jejich přirozeném prostředí. Sraz v **8.45 hod.** u Rytířského hradiště. **Vstupné** děti od 2 let 80 Kč, dospělí 120 Kč + 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do neděle 23. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Středa 26. 8.

### Výtvarničení na Hradě: Keramika – Dokončení a glazování

**Od 09.00 do 11.00 hod.** Lektorka **Kateřina Karbanová.**

**Dospělí hradí 120 Kč, děti od 5 do 15 let hradí 60 Kč za lekci.** Hlídní menších (netvořících) dětí je zdarma. Pomůcky jsou zajištěny. **Přihlášení do pondělí 24. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

## Čtvrtek 27. 8.

### Léto se Sedmikráskou: Hudební dílna

Možnost vyrobit si funkční hudební nástroje. Na závěr společné rytmické cvičení a džemování.

Sraz **v 8.45 hod.** před RecyUpcy Cirkulárním centrem (U Koruny 217).

**Vstupné** děti do 10 let zdarma (program vhodný pro děti cca od 6 let), dospělí 200 Kč (v ceně je zahrnut materiál) + 30 Kč za rodinu na podporu činnosti KRC Sedmikráska. **Přihlášení nutné do úterý 25. 8. 2026** přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

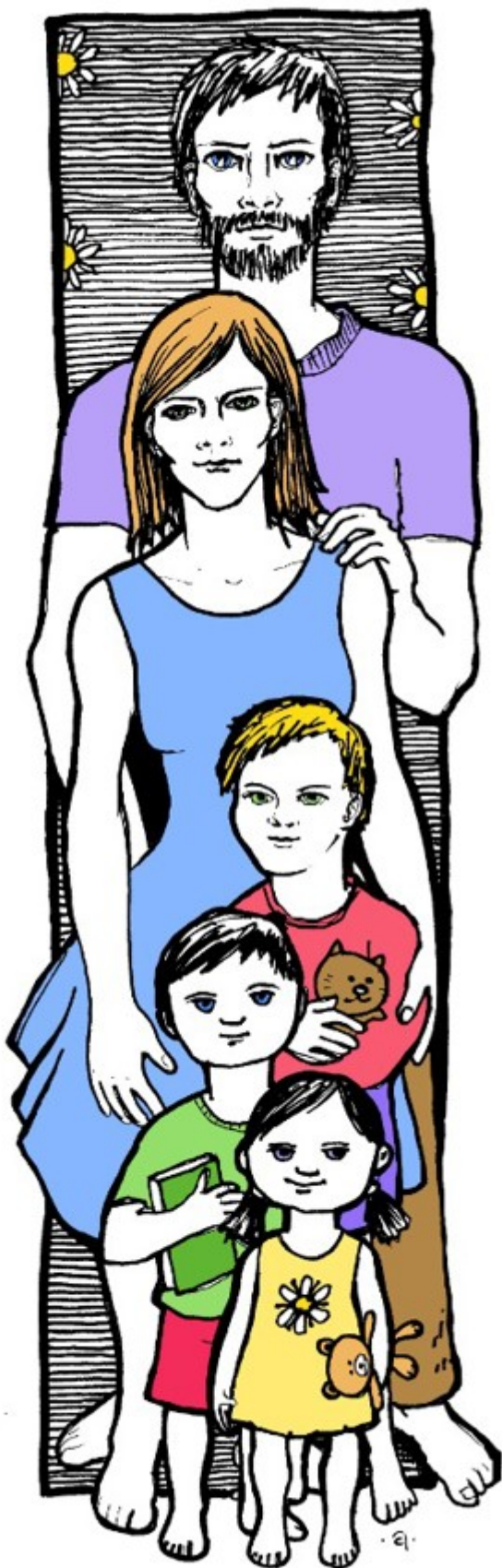
## GDPR

S veškerými osobními údaji zacházíme v souladu s pravidly GDPR. Více informací na našem webu.

## FINANČNÍ PODPORA







## POSKYTUJEME INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

Právní poradna Mgr. Petry Kotáskové Šenkýřové.  
Finanční poradna Ing. Jany Lídlové.  
Poradna pro rodiny se specifickými potřebami  
Mgr. Ludmily Valešové.  
Psychoterapeutická poradna Mgr. Petry Čechové.  
Poradna duly (těhotenství, porod, šestinedělí)  
Mgr. Lucie Duškové Podhrázké.

### KONTAKTY

Pevná linka: 495 512 901 – přímo do KRC  
Sedmikráska (v otevírací době)  
Mobil: 775 989 270, Mgr. Ludmila Valešová  
E-mail: [sedmikraskahk@volny.cz](mailto:sedmikraskahk@volny.cz)  
Web: <http://www.sedmikraskahk.com/>  
FB: [www.facebook.com/sedmikraskahk](http://www.facebook.com/sedmikraskahk)  
Adresa: KRC Sedmikráska, z. s.  
Zieglerova 230, 500 03 Hradec Králové 3

Scházíme se každý všední den v prostorách  
KRC Sedmikráska. Otevírací doba centra je  
dle pravidelných aktivit.  
Úřední hodiny provozní 8.30 – 9.30 hod.

U NÁS  
ROZKVVETETE...

<https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>