

ŘÍJEN 2024



Den otevřených dveří

VYBÍRÁME Z OBSAHU

O zdraví a nemoci

Duchovní program

Bazárek podzimního a zimního dětského oblečení, obuvi, hraček, knížek...

Drakiáda

Mikrobiom

Ženy a jejich povolání (role) v životě I

V hlavní roli: DÝNĚ

„Jsou to v podstatě vztahy mezi lidmi, které dodávají životu cenu.“

Lafayette Ronald Hubbard

SLOVO NA ÚVOD

Milé Sedmikrásky, milí spolupracovníci, naši přátelé a příznivci, je půlka září, neděle. Oblasti postižené povodněmi pomalu sčítají škody, o naši rodinu se postupně pokoušejí různé choroby, a tak místo osobní účasti v kostele volíme televizní přenos mše svaté. Tentokrát vysílají z kostela sv. Václava v obci Boršice (okres Uherské Hradiště). Mladí lidé v krojích, plný kostel věřících a krásná slova starosty obce, jenž zmiňuje velkou důležitost spolkové činnosti a vyjadřuje poděkování všem lidem uvnitř.

Spolky prý přinášejí nejen náplň volného času, výchovu a vzdělávání dospělých i malé drobotiny, ale hlavně vytvářejí zázemí pro setkávání. Spolky tak budují vztahy mezi lidmi. Ne nadarmo je možná slovo „spolek“ odvozeno od slova „spolu“.

Tak mi na závěr dovoluňte pozvat Vás do naší Sedmikrásky, která je také spolkem. Vyberte si z bohatého programu a přijďte po/být spolu s námi.

Za KRC Sedmikráska

Lída Valešová

MALÉ OHLÉDNUTÍ

Den otevřených dveří

V **úterý 10. září 2024** se uskutečnil v Sedmikrásce Den otevřených dveří. Celý probíhal v příjemném duchu.

Příchozí si mohli prohlédnout nově zrekonstruované prostory našeho centra a zeptat se na vše, co je zajímalo. Návštěvníci měli rovněž příležitost zapsat se na jazykové i jiné kurzy a prolistovat si kroniku. Pro všechny pak bylo připraveno drobné občerstvení a pro děti výroba malé dekorace – papírového mráčku s barevnými „provázky“ duhy, které představují programovou nabídku KRC Sedmikráska.

Mezi příchozími byli jak noví návštěvníci, tak i ti stálí, kteří měli možnost si v centru příjemně posedět a popovídat si s lidmi, se kterými se už dlouho neviděli.

Kateřina Karbanová

Děkujeme všem příchozím za čas, který věnovali návštěvě našeho rodinného centra. Těšíme se znovu na shledanou na dalších akcích Sedmikrásky. Velké poděkování patří všem členkám a příznivkyním, které se nezištně zapojily do příprav a organizace celého dne: Ivě Vojkůvkové, Ludmile a Magdaleně Valešovým, Květě Háповé, Janě Koutníkové, Kateřině Karbanové a Kateřině Bláhové.

Putování nejen za levandulí

Ve **čtvrtek 12. září 2024** jsme se slovem i obrazem vypravili na cestu za poznáním krásných a nevšedních míst jihovýchodní Francie.

Pomocí moderní techniky jsme se s rodinou Ludmily Valešové a jejích přátel přenesli do Provence a stali se tak virtuálními účastníky této výpravy.

Po turistickém výšlapu v Provensálských Alpách a prohlídce komplexu opevnění Fort de Tournoux v údolí Ubaye jsme vyrazili do Provence. První zastávkou byla návštěva kaňonu řeky Verdon, následovala prohlídka "fialového" opatství Abbaye Notre Dame de Sénanque a zastávka v Avignonu. Na ekologickém ostrově Illes des Embiez jsme se se zemí galského kohouta rozloučili.

Zdařilé fotky, krátké videozáznamy i veselé zážitky, o které se s námi přednášející podělila, nás utvrdily v tom, že bychom se chtěli do těchto míst také někdy vydat.

Jana Koutníková

Za poutavé povídání nejen o levanduli moc děkujeme.

Pirátský den v knihovně

Kdo šel ve **středu odpoledne 18. září 2024** Wonkovou ulicí kolem knihovny, ten se podivil.

V jejím okolí se to hemžilo dětmi, rodiči a piráty. Byla zde nachystána stanoviště s úkoly, kde si děti vyzkoušely třeba krmení žraloka balónky. U piráta s papouškem zase skákaly v pytli pro poklad. Na tvořivých stanovištích si děti vyrobily parník z papíru, piráta jako zápich do květináče a mnoho dalšího. Od našeho stolečku „odplouvaly“ pirátské loďky z kaštanů. Za odměnu si všichni stateční mořští vlci odnesli kousek z pirátského pokladu.

Marie Sejkorová

Děkujeme Knihovně města HK a všem komunitním organizacím za zorganizování této akce.

Služby u stolečku KRC Sedmikráska se ujala a tvoření pro děti vymyslela Marie Sejkorová, která také dovezla vše potřebné.

Její pravou rukou a oporou byla Radka Hübnerová. Oběma moc děkujeme.

Duchovní program

První "Duchovno" nového školního roku si ve **čtvrtek 19. září 2024** vzala na starost Eliška Meclová s dcerou Josefínou. Dětem představily Pannu Marii. Vyprávění o narození Ježíška doprovodily živým obrazem maminky a dítěte. Daly nám obrázky k vybarvení a naučily nás písničku o Marii. Děkujeme!

Marie Sejkorová

Zažít město jinak - Zelená burza aneb Sedmikráska na sousedských slavnostech

Poslední letní sobotu, tedy **21. září 2024**, se po loňské pauze naše rodinné centrum opět zúčastnilo akce Zažít město jinak. Ta se v HK uskutečnila hned v několika lokalitách. My jsme se v Tomkově ulici připojili k programu zorganizovanému Martinou Erbsovou z Centra uměleckých aktivit. Do nabídky, která obsahovala např. hudební vystoupení, žongléřský workshop či pletařský dýchánek, jsme přispěli zelenou burzou. Od našeho stolku si zájemci mohli odnést bylinky, pokojové květiny či materiál pro suchou vazbu. Tradičně nechybělo ani tvoření pro děti. Odpoledne v příjemné atmosféře babího léta bylo milým zastavením v mnohdy zrychleném běhu života.

Iva Vojkůvková

- Celou akci organizačně zaštitila Martina Erbsová.
- Služby na stánku se ujaly Ludmila Valešová, Iva Vojkůvková a Jana Koutníková.
- Rostlinné odnože, řízky, semena, sušené květiny a vázičky na burzu věnovaly Alena Zezulková, Dana Lebdušková, Stanislava Komárková, Květa Hápová, Veronika Pavlů, Iva Vojkůvková, Jana Koutníková a firma Agrosem Stěžery.

Děkujeme.

V hlavní roli: JABLKA

Ve **čtvrtek 26. září** jsem se v Sedmikrásce zúčastnila prvního setkání z nového cyklu kulinářských dostaveníček.

Paní Lucie Podhrázká Dušková je nejen nadšenou lektorkou angličtiny, ale rovněž zdatnou kuchařkou.

Už při vstupu do učebny, kde vaření probíhalo, jsem obdivovala slavnostně prostřenou tabuli. Postupně k ní usedlo sedm strážníků, aby si vychutnali jablečné menu.

A na čem jsme si na našem jablečném vaření pochutnali?

Začali jsme krémovou houbovo-jablečnou polévkou, poté následoval hlavní chod: jablečné rizoto s vlašskými ořechy doplněné o jablečný salát s rukolou a parmazánem. Na závěr nechyběla sladká tečka – jablečné růže z listového těsta a jablečné anglické bochánky scones s jablečnými povidly z Moravy. Společně jsme popíjeli jablečný pečený čaj a jablečný mošt z Moravy a navzájem si naslouchali a sdělovali osobní kuchařské zkušenosti.

Byla jsem nadmíru spokojená a celé dopoledne si moc užila. Recepty mě velmi inspirovaly, a tak je ráda vyzkouším i doma. Už se moc těším na další vaření a opět ráda přijdu.

Stanislava Komárková

Z každého setkání najdete v Lístkách jeden recept. Tentokrát si s námi pojdte připravit scones.

SCONES

Jablečné anglické bochánky

Tato typická britská lahůdka je oblíbenou součástí odpoledního čaje nebo snídaně po celém království. Čerstvě upečené scones se podávají s kopcem husté smetany a jahodovým džemem. My si je dnes však dochutíme pravými domácími jablečnými povidly z Moravy.

Množství na 20 bochánků:

- 2 hrnky hl. mouky
- 1 lžíce prášku do pečiva
- 1/2 lžičky soli
- 1/2 hrnku cukru
- 5 lžic másla, vychlazeného
- 1 velké jablko nastrohané
- 3/4 hrnku mléka, možno i více
- 1 vejce, rozkvedlané

Z ingrediencí vypracujeme těsto a tvarujeme z něj malé bochánky. Můžeme ho také lehce vyválet, cca 1cm tloušťka, a vykrajovátkem vykrojíme kolečka. Ty potřeme rozšlehaným vejcem a dáme na vymazaný plech, případně použijeme pečicí papír. Pečeme v troubě rozehřáté na 220 °C asi 10 minut do růžova.

Putování za pokladem na téma OLYMPIÁDA

Nedělní odpoledne **29. září 2024** se neslo v duchu olympiády.

Putování za pokladem proběhlo v Šimkových sadech, kde na děti a jejich doprovod čekala série sportovních zastavení. Po úvodním zažehnutí a odnesení olympijského plamene si děti mohly vyzkoušet celou řadu sportů a aktivit od míčových her až po box a lukostřelbu. Na závěr dostali malí sportovci odměnu a medaili, kterou si pyšně odnesli domů.

Děkujeme a těšíme se na další akci se Sedmikráskou. :)

Hana Szierok

- Koncept odpoledne připravila Iva Vojkůvková.
- Zajištění odměn se postaraly Ludmila Valešová a Jana Koutníková.
- Dopravu a úklid po akci zajistila Jana Koutníková s pomocí dcery Marušky a Ludmily Valešové a Kateřiny Karbanové.
- Sportovní pomůcky zapůjčily Marie Sejkorová, Ludmila Valešová, Jana Koutníková a Iva Vojkůvková.
- Medaile zkompletovala Emma Vojkůvková.
- Stanoviště obsluhovaly Kateřina Bláhová, Marie Sejkorová, Ludmila Valešová, Alice Tkadlecová, Lucie Podhrázká Dušková, Zuzana a Kateřina Karbanovy, Jana a Maruška Koutníkovy, Emma a Elissa Podhrázké.

Všem děkujeme.

CO SE CHYSTÁ

V této rubrice nově přinášíme jen stručné pozvánky na akce v daném měsíci. Více podrobností najdete v programové příloze, která je součástí tištěné verze těchto Lístků. Elektronicky ji dostáváte zpravidla s předstihem. Nezapomeňte, že na všechny akce je třeba se hlásit přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

O zdraví a nemoci

Ve **středu 2. října 2024** si budeme s **MUDr. Zuzanou Fedákovou**, atestovanou lékařkou v oborech diabetologie a endokrinologie s celostním pohledem na člověka povídat o zdraví, spokojenosti, radosti, těle i duši.

Duchovní program

Ve **čtvrtek 3. října 2024** nás čeká povídání a společné zpívání za doprovodu kytary s P. Marianem Benkem.

Bazárek podzimního a zimního dětského oblečení, obuvi, hraček, knížek...

Možnost výhodně prodat a nakoupit podzimní a zimní dětské oblečení (do vel. 164), dětskou obuv (do vel. 38), hračky, knížky, sportovní potřeby, těhotenské oblečení a potřeby pro kojení. **Příjem věcí probíhá v úterý 8. října 2024 od 8.00 do 09.00 hodin a od 15.00 do 18.00 hodin, prodej ve středu 9. října 2024 od 8.00 do 18.00 hodin.**

Na tuto akci není třeba se hlásit!

Drakiáda

V **neděli 13. října 2024** kdykoliv od **15.00 do 17.00 hodin** vás zveme na zábavné rodinné odpoledne **na louce u „panelky“ z Moravského Předměstí na Nový Hradec Králové**. Čeká nás pouštění draků a zajímavé úkoly s dračí tematikou. Na tuto akci není třeba se hlásit!

Mikrobiom

Ve **středu 16. října 2024** se od **Mgr. Marty Hubáčové**, poradkyně v oblasti výživy a zdraví dozvíme spoustu informací o celkovém mikrobiomu našeho těla.

Ženy a jejich povolání (role) v životě

1. díl – Potřeba místa

Ve **čtvrtek 17. října 2024** se v novém cyklu setkání **se sr. Mgr. Janou Svobodovou, FMA** se z pohledu tělesného, duševního i duchovního společně zamyslíme nad pěti základními potřebami člověka tak, jak je definoval psychoterapeutický směr Pesso Boyden.

V hlavní roli: DÝNĚ

Ve **čtvrtek 24. října 2024** se v dalším kulinářském setkání pod vedením **Mgr. Lucie Podhrázké Duškové**, mimo jiné **kuchařky hotelové kuchyně** necháme inspirovat nápady a tipy na tematické a sezonní pokrmy.

KLUBY RODIČŮ A PRARODIČŮ

KRC Sedmkráska nabízí všem zájemcům neformální i organizovaná setkávání. Je to dobrovolná platforma vhodná ke sdílení zkušeností a osvědčených postupů ve výchově, vzdělávání nebo při řešení problémů v rodinách.

Klub rodičů se specifickými potřebami:

pondělí **11.00 – 13.30 hodin**

Klub rodičů kojenců a batolat:

úterý **10.00 – 12.00 hodin**, středa **11.00 – 12.00 hodin**, čtvrtek **10.00 - 12.00 hodin**

Klub rodičů předškolních a školních dětí:

středa **12.00 – 13.00 hodin a 16.00 – 18.00 hodin** (2x měsíčně)

Klub prarodičů a seniorů:

pondělí **12.30 – 13.30 hodin**, středa **16.00 – 18.00 hodin** (2x měsíčně), pátek **10.00 – 11.30 hodin**

Tato aktivita je součástí projektu Sedmkráska rodině podpořeného z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.

PORADNY KRC SEDMIKRÁSKA

Nevíte si rady? Ocitli jste se ve složité situaci? Máte finanční problémy? Naše poradny stále fungují a jejich poradci jsou připraveni vám zodpovědět vaše dotazy.

- Právní poradna Mgr. Petry Kotáskové Šenkýřové
- Finanční poradna Ing. Jany Ludmily Lídlové
- Poradna Mgr. Ludmily Valešové pro rodiny se specifickými potřebami
- Psychoterapeutická poradna Mgr. Petry Čechové
- Poradna duly Mgr. Lucie Podhrázké Duškové
- Poradna koučky Mgr. Evy Zikmundové

Pouze po předchozím objednání. Kontaktujte nás:

E-mail: sedmikraskahk@volny.cz

Mobil (pouze SMS): 775 989 270

INFORMACE, PROSBY, VÝZVY

Omezení dopravy stále trvá

Dovolujeme si vás upozornit na dopravní omezení v okolí našeho centra z důvodu další rekonstrukce.

Členství a členský příspěvek

Chcete získávat pravidelně informace o dění, čerpat členské výhody, ale mít také možnost podílet se na chodu KRC Sedmikráska? Neváhejte a hlase se u provozní či předsedkyně, které s Vámi vyplní kartu členky a také souhlas se zpracováním osobních údajů. Formulář je ke stažení na našem webu nebo ho můžete osobně vyplnit v KRC. Následně, prosím, uhradte na účet členský příspěvek, jehož výše je 400 Kč (Standardní členství) nebo 800 Kč (Členství Plus). Členský příspěvek uhradte nejpozději do 10. října 2024 výhradně bankovním převodem. Bankovní spojení: Komerční banka, a.s., číslo účtu: 43-3453310267/0100. Dle toho se odvíjejí další platby (pobytné, vstupné na přednášky atd., ceník je k dispozici na webu a v centru).

Kurzy v 1. pololetí školního roku 2024/2025

Kurzy začínají od 11. září 2024 (není-li uvedeno jinak). Během září (příp. října) lze přijít na jednu hodinu jazyků jako na ukázkovou a přihlásit se do kurzu až po jejím absolvování. Úroveň jazykových kurzů bude event. přizpůsobena složení přihlášených, avšak někde se jedná o kurzy pokračující z předchozích let. Dotazy zodpovíme na tel. 775 989 270 nebo tel. 495 512 901 či mailem sedmikraskahk@volny.cz. Všechny kurzy budou otevřeny při zájmu alespoň 4 účastníků. Vyplněné přihlášky odevzdejte osobně v KRC Sedmikráska nebo zašlete poštou na adresu: KRC Sedmikráska, Zieglerova 230, 500 03 Hradec Králové, příp. elektronicky sedmikraskahk@volny.cz. Nutnou přílohou přihlášky je vyplněný a podepsaný formulář souhlasu se zpracováním osobních údajů (ke stažení na www.sedmikraskahk.cz nebo k vyzvednutí v centru). Kurzovné uhradte nejpozději do 10. října 2024 výhradně bankovním převodem. Bankovní spojení: Komerční banka, a.s., číslo účtu: 43-3453310267/0100. V případě velkého zájmu rozhoduje datum přijetí přihlášky a také datum úhrady kurzovného. Storno podmínky, zrušení kurzu, případný doplatek při nižším počtu účastníků, individuální platební podmínky a formu náhrady za hodiny odpadlé z důvodů na straně lektorů řeší interní směrnice KRC Sedmikráska schválená výkonným výborem. Změna času i lektora vyhrazena!

Platby na účet

Úhradu větších částek (členské příspěvky, kurzovné, DK Klubíčko, dovolená) provádějte výhradně převodem na účet. Pokyny k platbám jsou uvedeny na přihláškách nebo vám je rádi sdělíme osobně či mailem. Číslo účtu u **Komerční banky je 43-3453310267/0100.**

Rezervační systém

Na naše programy se hlase přes rezervační systém na webu: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Akce se budou konat při přihlášení minimálně 4 účastníků.

Vstupné na přednášky

Ve školním roce 2024/2025 je stanoveno základní vstupné na středeční odpolední a čtvrteční dopolední přednášky na 100 Kč (nečlen/ka). Při Standardním členství činí vstupné 80,- Kč a při Členství Plus pak 60 Kč. Slevu také poskytujeme oproti předložení vhodného průkazu studentům do 26 let a seniorům nad 65 let, ti zaplatí 50 Kč. V ceně je pobytne, hlídání dětí, drobné občerstvení a přispíváte samozřejmě také na odměnu pro lektora.

Permanentka na některé pravidelné aktivity

Na **Rehabilitační cvičení, Fitness, Pilates, Zpívánky, Malovánky, Cvičeníčko a Kavárničku** je možné si zakoupit **permanentku 10 vstupů + 1 zdarma**. Cena 500 Kč nečlen/ka, resp. 300 Kč člen/ka. Úhrada nejpozději den před první lekcí na účet KRC Sedmikráska (č. účtu: **KB 43-3453310267/0100**). **Do zprávy pro příjemce napište své příjmení/permanentka.**

DK Klubíčko

I ve školním roce 2024/2025 organizujeme ve spolupráci s církevním souškolím v prostorách KRC Sedmikráska a školní družiny Církevní základní školy dopolední program pro děti od 2 let bez doprovodu rodičů DK Klubíčko. Jeho kapacita je v současné době naplněna.

ZAUJALO NÁS

Růženec

Z historie vzniku růžence

Modlitba růžence spočívá v opakování modlitby Zdrávas Maria, která se začala hojněji užívat zhruba v 11. století. Tehdy sestávala pouze z Pozdravení andělského (Lk 1,28) a slov Alžběty (Lk 1,41). Je doloženo, že okolo r. 1300 se v cisterciáckém klášteře v Trevíru užívalo modlitby, kterou můžeme označit jako předchůdce růžence: modlitba sto Zdrávasů byla spojena s meditací nad tajemstvím ze života Ježíše Krista. Vkládání jednotlivých tajemství ze života Ježíšova mezi desátky růžence vzniklo z popudu kartuziánského novice Dominika Pruského v r. 1409. Autorství bylo však dlouhou dobu mylně připisováno sv. Dominikovi.

Modlitba se v pozdním středověku stala velice populární, její zásluze bylo připisováno vítězství nad Turky u Lepanta 7. 10. 1571. Papež Pius V. jako výraz vděčnosti ustanovil tento den svátkem Panny Marie Vítězné. Papež Řehoř XVIII. povolil v kostelech s růžencovým oltářem či kaplí slavit první neděli v říjnu svátek svatého růžence, a ten byl později rozšířen na celou církev. Papež Pius X. stanovil jeho slavení na pevné datum 7. 10., název svátku byl změněn v r. 1960 do dnešní podoby, tedy Panny Marie růžencové.

Dle <https://www.modlitba.cz/aktuality/panny-marie-ruzencove-710>

Jak se modlit růženec?

Začínáme vyznáním víry a dále se pak střídají modlitby Otče náš, Zdrávas Maria a Sláva Otci i Synu i Duchu svatému. Růženec se dělí na desátky, což je vždy deset modliteb Zdrávas Maria, kdy po slovech „...plod života tvého Ježíš“ vkládáme slova tzv. tajemství (mluvíme o růženci radostném, bolestném, slavném a o růženci světla).

Více naleznete na <https://www.maria.cz/modlitba/jak-se-modlit-ruzenec>

Co to je růženec

Modlitba růžence v sobě obsahuje stále se opakující volání po Mariině přímlově; zahrnuje v sobě všechnu bídu doléhající na člověka a obsahuje rozjímání a přemítání o jejím životě, který byl naplněn Bohem. Toto rozjímání je zaměřeno na život Kristův. (Podle R. Guardiniho z knížky "O modlitbě", s. 221-227)

Růženec je především modlitba rozjímavá, niterná. Směřuje ke Kristu, který je ve středu růžence, a tedy i ve středu rozjímání. Základem růžence je uvažování o událostech z jeho života. Nejde tedy o jednotlivá slova zdrávasů, ale o události z života Ježíšova.

Je k tomu ale potřeba šňůrky s růžencovými zrnky? A nejsou zde slova zbytečná? ... Slova zdrávasu se stávají jakýmsi řečištěm, kterým plyne proud myšlenek, stávají se pomůckou k lepšímu soustředění. Jsou jako břeh, na který naše prchavé myšlenky narážejí a vracejí se zpět do řečiště. Šňůra růžence a její zrnka jsou k tomu, aby nás vedly.

Dle <https://www.maria.cz/modlitba/co-je-to-ruzenec>.

Jak si vyrobit růženec s dětmi?

Podle fotonávodů na <https://deti.vira.cz/clanky/vyrabime-ruzence.html> si děti mohou svůj vlastní růženec vyrobit. Barevný či jednobarevný, z korálků dřevěných, skleněných, plastových anebo vlastnoručně vyrobených (např. z FIMO hmoty). Případně z čistě přírodních materiálů (třeba ze šípků, žaludů, kaštanů...), možná i z klokočí

Klokočí

Píseň Po babičce klokočí mnozí znají, málokdo však takové klokočí ve skutečnosti viděl. Ačkoli je klokoč zpeřený původní rostlinný druh, v dnešní době je téměř neznámý. Tento keř, lidově zvaný klokočí, bývá spojován převážně s výrobou růženců. Od 16. století se záměrně pěstoval k řezbářským a soustružnickým účelům.

Dle <https://www.nmvp.cz/vysocina/program/korale-z-klokoci9>.

LISTOPAD 2024

Ať nás zavede kamkoliv, setrvejme tam – beseda se Sr. Janou Rafaelou
Věra Fina – autorka knih s duší – beseda s prodejní výstavou knih a diářů
Dílnička nejen pro kluky
Duchovní program: Slavnost Ježíše Krista Krále
V hlavní roli: Zelí
Kouzelná písnička – koncert ZUŠ Habrmanova
Adventní rodinná dílna

Kontakt: Mgr. Ludmila Valešová

Adresa: KRC Sedmíkráska, zapsaný spolek, Zieglerova 230, 500 03 Hradec Králové 3

Pevná linka: 495 512 901 – přímo do KRC Sedmíkráska (v otevírací době)

Mobil: 775 989 270, Mgr. Ludmila Valešová

E-mail: sedmikraskahk@volny.cz

Web: <https://www.sedmikraskahk.cz/>

FB: www.facebook.com/sedmikraskahk

IG: [sedmikraskahradeckralove](https://www.instagram.com/sedmikraskahradeckralove)

Lístky Sedmíkrásky

Měsíčník (nejen) pro maminky a tatínky na rodičovské dovolené a jejich děti,
ale i pro přátele a návštěvníky KRC Sedmíkráska

Vydáno v Hradci Králové, dne: 30. 9. 2024

Uzávěrka příštího čísla: 20. 10. 2024

Vydavatel: KRC Sedmíkráska, z. s

IČ: 69838275

Číslo účtu: KB 43-3453310267/0100

Zapsáno do evidence periodického tisku: MK ČR E 14953

Sestavila: Dita Balcarová

Jazyková spolupráce: Mgr. Jana Koutníková

Faktické korektury: Mgr. Iva Vojkůvková