

MĚSÍČNÍ PROGRAM KRC SEMIKRÁSKA

KVĚTEN 2024

PONDĚLÍ

- 10.40 - 11.30 *Italština 2** (pokročilí)
11.40 - 12.30 *Italština 1** (začátečníci)
12.30 - 13.30 *Trénování paměti* (pro seniory, 7 lekcí)

ÚTERÝ

- 09.00 - 09.45 **Rehabilitační cvičení*** (i online)_{od 5. 3.}
10.00 - 10.45 **Zpívánky** nebo **Malovánky**
11.00 - 11.30 **Modlitby matek***

STŘEDA

- 08.00 - 08.50 *Španělština 2** (pokročilí)
09.00 - 09.45 **Cvičeníčko**
10.00 - 12.00 **Coworking***
16.00 - 18.00 **Podvečer s...***

(výtvarná dílna, keramika, přednášky a besedy)

ČTVRTEK

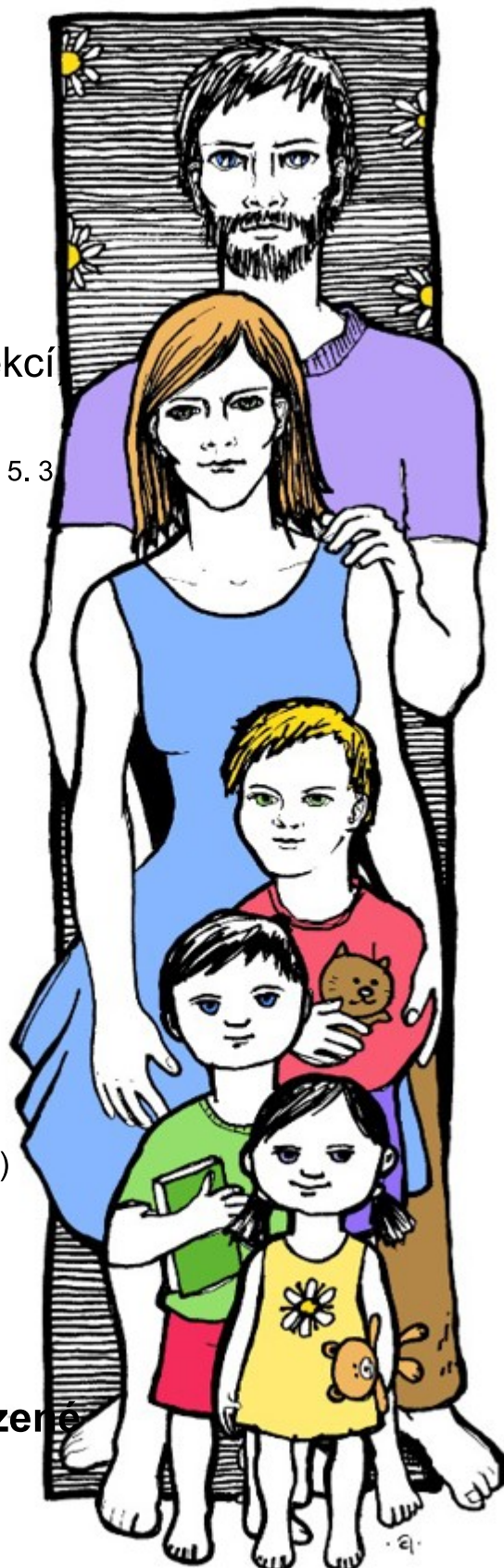
- 08.00 - 08.50 **Pilates***
09.00 - 09.50 **Masáže***
od 10.00 **Pro maminky***

(Duchovní program, Sedmikráska u plotny, přednášky a besedy)

- 16.30 - 19.30 *Šití** (1x za 14 dní)

PÁTEK

- 09.00 - 09.50 *Konverzace v angličtině**
10.00 - 10.50 *Angličtina 2** (mírně pokročilí)
11.00 - 12.30 **Kavárnička nejen pro dříve narozené**



PODROBNÝ PROGRAM NA KVĚTEN

Na **Rehabilitační cvičení, Pilates, Zpívánky, Malovánky, Cvičeníčko a Kavárničku** je možné si zakoupit **permanentku 10 vstupů + 1 zdarma**. Cena 500 Kč nečlen/ka, resp. 300 Kč člen/ka, 0 Kč člen/ka (členství Plus). Úhrada nejpozději den před první lekcí na účet KRC Sedmikráska (č. účtu: **KB 43-3453310267/0100**). **Do zprávy pro příjemce napište své příjmení/permanentka.**

Středa 1. 5.

Státní svátek

KRC Sedmikráska má zavřeno.

Čtvrtek 2. 5.

Pilates

Od 8.00 do 8.50 hodin. Hlídnání dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do úterý 30. dubna 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Masáže

Od 09.00 do 09.50 hodin. Délka masáže hlavy a šíje je 15 minut, tato masáž je vhodná pro všechny věkové kategorie. Vstupné: nečlen/ka 140 Kč, člen/ka 120 Kč, člen/ka Plus 100 Kč, studenti a senioři 100 Kč. Hlídnání dětí je zajištěno. **Je třeba se přihlásit do úterý 30. dubna 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Duchovní program od 10.00 do 11.00 hodin

Povídání s Markétou Karlíkovou, koordinátorkou hnutí **Modlitby matek**, vám dá příležitost dozvědět se, kdy, kde a proč vzniklo hnutí Modlitby matek a zapojit se či vytvořit vlastní modlitební skupinku.

Hradí se pobytne: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč. Hlídnání dětí zajištěno. **Je třeba se přihlásit do středy 1. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Pátek 3. 5.

Kavárnička (nejen) pro dříve narozené

Od 11.00 do 12.30 hodin. Otevřené setkání v rámci Klubu prarodičů a seniorů. Program bude přizpůsoben dle zájmů účastníků. Není nutné se hlásit přes rezervační systém. Hlídní dětí není zajištěno. Vstupné: Hradí se pouze pobyt – nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč.

Ruční práce: Síťová taška

Od 17.00 do 20.00 hodin. Pro děti od 9 let a dospělé. Vstupné: nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 80 Kč, člen/ka Plus 60 Kč. Lektorka Mgr. Iveta Pilná. **Je třeba se přihlásit do středy 1. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Úterý 7. 5.

Rehabilitační cvičení

Od 9.00 do 9.45 hodin. Hlídní dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. Můžete si přijít zacvičit osobně nebo se připojit online. **Je třeba se přihlásit do neděle 5. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Malovánky: Šeříky

Od 10.00 do 10.45 hodin. Pro rodiče s dětmi od 2 let. Pomůcky zajištěny. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do neděle 5. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Středa 8. 5.

Státní svátek

KRC Sedmikráska má zavřeno.

Čtvrtek 9. 5.

Pilates

Od 8.00 do 8.50 hodin. Hlídnání dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do úterý 7. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Masáže

Od 09.00 do 09.50 hodin. Délka masáže hlavy a šíje je 15 minut, tato masáž je vhodná pro všechny věkové kategorie. Vstupné: nečlen/ka 140 Kč, člen/ka 120 Kč, člen/ka Plus 100 Kč, studenti a senioři 100 Kč. Hlídnání dětí je zajištěno. **Je třeba se přihlásit do úterý 7. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Sedmikráska u plotny: Kuchyně Saúdské Arábie

od 10.00 do 12.00 hodin setkání pod vedením Djibrine Wadi Manar

Objevujte s námi tajemství mezinárodní kuchyně a kouzlo světových jídel v cyklu kulinářských dostaveníček. Poznejte, ochutnejte a inspirujte se charakterem kuchyně Saúdské Arábie. Kromě výborného oběda dostanete domů i vytištěný recept.

Je třeba se přihlásit nejpozději do středy 8. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. Hradí se vstupné: pobytné (nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč) + 120 Kč za oběd. Hlídnání dětí není zajištěno.

Pátek 10. 5.

Kavárnička (nejen) pro dříve narozené

Od 11.00 do 12.30 hodin. Otevřené setkání v rámci Klubu prarodičů a seniorů. Program bude přizpůsoben dle zájmů účastníků. Není nutné se hlásit přes rezervační systém. Hlídnání dětí není zajištěno. Vstupné: Hradí se pouze pobytné – nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč.

Úterý 14. 5.

Rehabilitační cvičení

Od 9.00 do 9.45 hodin. Hlídní dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. Můžete si přijít zacvičit osobně nebo se připojit online. **Je třeba se přihlásit do neděle 12. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Zpívánky

Od 10.00 do 10.45 hodin. Pro rodiče s dětmi od 1 roku. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do neděle 12. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Duhová herna

Svépomocné setkání pro děti a rodiče, kteří přišli o miminko, a nyní jsou opět v očekávání nebo vychovávají další „duhové děti“.
od 16.00 do 18.00 hodin

Společně s rodiči, kteří prožili totéž, vytvoříme prostor pro sdílení radostí i starostí spojených s rodičovstvím i těhotenstvím po ztrátě, a také prostor pro vzpomínání na děti, které nám zemřely. Setkání je otevřené i pro ty rodiče, kteří na své „duhové děti“ teprve čekají. Setkáním vás provede **Bc. Vladimíra Šimková, certifikovaná poradkyně pro pozůstalé a maminka s osobní zkušeností.**

Je třeba se přihlásit do neděle 12. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. **Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč.** Hlídní dětí není zajištěno.

Středa 15. 5.

Cvičeníčko

Od 9.00 do 9.45 hodin. Pro rodiče s dětmi od 1,5 roku. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do úterý 14. května 2024 přes:** <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Coworking

Od 10.00 do 12.00 hodin. Je třeba se přihlásit do úterý 14. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. **CENA za hodinu bez hlídání dětí:** nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 80 Kč, člen/ka Plus 50 Kč. **CENA za hodinu s hlídáním dětí:** nečlen/ka 120 Kč, člen/ka 100 Kč, člen/ka Plus - 70 Kč.

Divadlo Drak – Tichohoří Gumák

od 17.00 hodin

představení určené divákům od 6 měsíců do 3 let v doprovodu minimálně jednoho dospělého

Nenarativní inscenace volně inspirovaná výtvarnou a grafickou poezií, tvorbou absurdní, surrealistickou, dadaistickou, výtvarným art brutem, nonsensem i dětskými říkankami nabízí příležitost pro prvotní setkání s uměním a jedinečnou možnost tak citlivě uvést miminka do světa divadelní imaginace po boku jejich nejbližších.

Je třeba se přihlásit do úterý 7. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. **Vstupné: 120 Kč / dítě a 140 Kč/ dospělý.**

Počet rezervovaných míst je omezen. Více informací naleznete na: <https://draktheatre.cz/repertoar/tichohori/>.

Čtvrtek 16. 5.

Pilates

Od 8.00 do 8.50 hodin. Hlídnání dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do úterý 14. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Masáže

Od 09.00 do 09.50 hodin. Délka masáže hlavy a šíje je 15 minut, tato masáž je vhodná pro všechny věkové kategorie. Vstupné: nečlen/ka 140 Kč, člen/ka 120 Kč, člen/ka Plus 100 Kč, studenti a senioři 100 Kč. Hlídnání dětí je zajištěno. **Je třeba se přihlásit do úterý 14. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Koncert CZUŠ dětem

od 10.00 hodin v jurtě CZŠ Hradec Králové

Koncertní vystoupení pro malé posluchače v doprovodu rodičů. Děti budou mít možnost seznámit se s hudebními nástroji a nacvičí společnou písničku. Rodiče se dozvědí, jak probíhá předmět Přípravná hudební výchova, pro koho je určený a kdy na něj dítětko přihlásit. Vstupné 20 Kč za dítě. Sejdeme se v 9.45 hodin v KRC Sedmíkraska.

Je třeba se přihlásit do středy 15. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Maminec

Od 13.00 hodin. Setkání s tvorbou programu.

Pátek 17. 5.

Kavárnička (nejen) pro dříve narozené

Od 11.00 do 12.30 hodin. Otevřené setkání v rámci Klubu prarodičů a seniorů. Program bude přizpůsoben dle zájmů účastníků. Není nutné se hlásit přes rezervační systém. Hlídnání dětí není zajištěno. Vstupné: Hradí se pouze pobyt – nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč.

Neděle 19. 5.

Den pro rodinu

Od 10.00 do 18.00 hodin v Žižkových sadech.

Oblíbená akce pro rodiny. Těšit se můžete na sportovní ukázky, výtvarné dílny, soutěže a bohatý doprovodný program! Nebude samozřejmě chybět ani stánek KRC Sedmíkraska. Více na: <https://www.dnyprorodinu.cz/>.

Úterý 21. 5.

Rehabilitační cvičení

Od 9.00 do 9.45 hodin. Hlídaní dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. Můžete si přijít zacvičit osobně nebo se připojit online. **Je třeba se přihlásit do neděle 19. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Malovánky: Rozkvetlé stromy

Od 10.00 do 10.45 hodin. Pro rodiče s dětmi od 2 let. Pomůcky zajištěny. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do neděle 19. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.



Středa 22. 5.

Cvičeníčko

Od 9.00 do 9.45 hodin. Pro rodiče s dětmi od 1,5 roku. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do úterý 21. května 2024 přes:** <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Coworking

Od 10.00 do 12.00 hodin. Je třeba se přihlásit do úterý 21. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. **CENA za hodinu bez hlídání dětí:** nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 80 Kč, člen/ka Plus 50 Kč. **CENA za hodinu s hlídáním dětí:** nečlen/ka 120 Kč, člen/ka 100 Kč, člen/ka Plus - 70 Kč.

Výtvarná dílna: Papírové květiny

Od 16.00 do 18.00 hodin. Vstupné: nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 80 Kč, člen/ka Plus 60 Kč. Vstupné pro tvořící děti je poloviční. Hlídání mladších dětí je zajištěno. Lektorka Mgr. Jana Koutníková. **Je třeba se přihlásit do neděle 19. května 2024 přes:** <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.



Čtvrtek 23. 5.

Pilates

Od 8.00 do 8.50 hodin. Hlídaní dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do úterý 21. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Masáže

Od 09.00 do 09.50 hodin. Délka masáže hlavy a šíje je 15 minut, tato masáž je vhodná pro všechny věkové kategorie. Vstupné: nečlen/ka 140 Kč, člen/ka 120 Kč, člen/ka Plus 100 Kč, studenti a senioři 100 Kč. Hlídaní dětí je zajištěno. **Je třeba se přihlásit do úterý 21. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Za Františkem z Assisi (i s dětmi)

od 10.00 do 12.00 hodin

cestopisné pásmo Mgr. Radky Hübnerové z rodinné pouti s obrázky, promítáním a vyprávěním

Jak se cestuje se třemi dětmi vlakem z Hradce Králové do Itálie a zase zpět? Jaké jsou výhody a nevýhody takového cestování, co je potřeba zařídit a kolik to stojí? Povíme si také, co nás nejvíce oslovilo, duchovně posílilo a v čem je odkaz sv. Františka stále živý a proč je v dnešní době možná důležitější než kdy jindy.

Je třeba se přihlásit do středy 22. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. Vstupné: nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 80 Kč, člen/ka Plus 50 Kč, studenti a senioři 50 Kč. Hlídaní dětí je zajištěno.

Pátek 24. 5.

Kavárnička (nejen) pro dříve narozené

Od 11.00 do 12.30 hodin. Otevřené setkání v rámci Klubu prarodičů a seniorů. Program bude přizpůsoben dle zájmů účastníků. Není nutné se hlásit přes rezervační systém. Hlídaní dětí není zajištěno. Vstupné: Hradí se pouze pobytné – nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč.

Neděle 26. 5.

Cesta pohádkovým lesem

start kdykoliv v době od 14.30 do 17.30 hodin

Zábavné odpoledne **v lese u Biřičky** určené pro děti z MŠ a prvních ročníků ZŠ v doprovodu dospělých. Trasa v délce cca 1,5 km je vhodná i pro kočárky a bude vyznačena fáborky. Čekají na vás pohádkové bytosti s úkoly a na závěr drobné odměny. Prosíme, dodržujte bezpečnostní pokyny organizátora. Akci podporují Městské lesy Hradec Králové, a. s. V roli pohádkových postav se představí studenti královéhradeckých středních škol. **Vstupné je 30 Kč za dítě od dvou let. Z organizačních důvodů uvítáme, když se přihlásíte do pátku 24. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>, ale můžete také přijít bez přihlášení přímo na start.**

Úterý 28. 5.

Rehabilitační cvičení

Od 9.00 do 9.45 hodin. Hlídaní dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. Můžete si přijít zacvičit osobně nebo se připojit online. **Je třeba se přihlásit do neděle 26. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Zpívánky

Od 10.00 do 10.45 hodin. Pro rodiče s dětmi od 1 roku. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do neděle 26. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Středa 29. 5.

Cvičeníčko

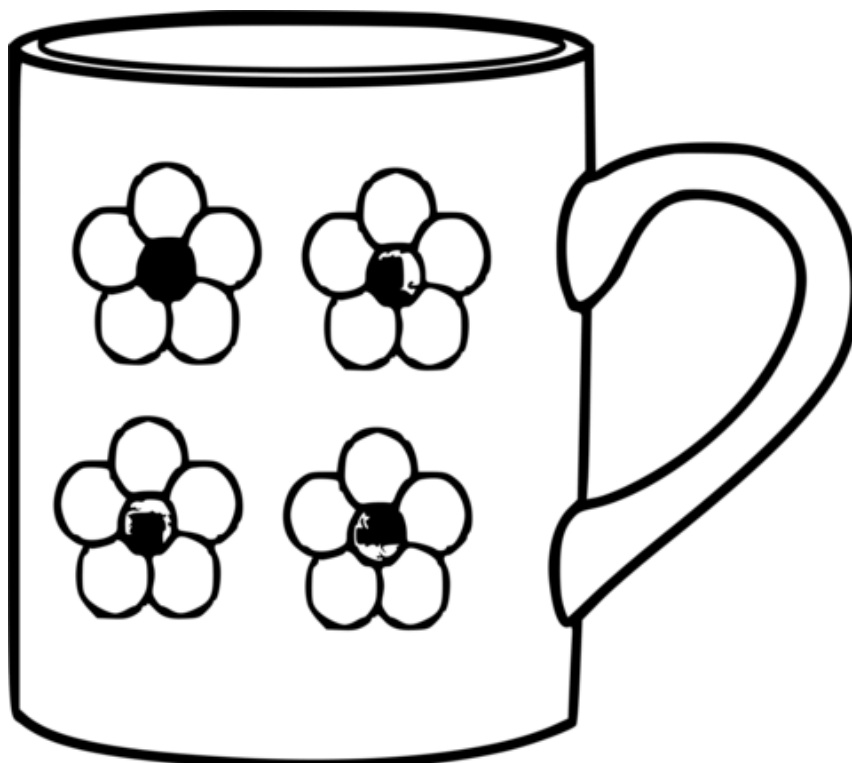
Od 9.00 do 9.45 hodin. Pro rodiče s dětmi od 1,5 roku. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do úterý 28. května 2024 přes:** <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Coworking

Od 10.00 do 12.00 hodin. Je třeba se přihlásit do úterý 28. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. **CENA za hodinu bez hlídání dětí:** nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 80 Kč, člen/ka Plus 50 Kč. **CENA za hodinu s hlídáním dětí:** nečlen/ka 120 Kč, člen/ka 100 Kč, člen/ka Plus - 70 Kč.

Keramika: Volná tvorba

Od 16.00 do 18.00 hodin. Pomůcky zajištěny. Vstupné: nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 80 Kč, člen/ka Plus 60 Kč. Vstupné pro tvořící děti je poloviční. Hlídání mladších dětí je zajištěno. Lektorka Mgr. Hana Panchártková. **Je třeba se přihlásit do neděle 26. května 2024 přes:** <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.



Čtvrtek 30. 5.

Pilates

Od 8.00 do 8.50 hodin. Hlídaní dětí je zdarma. Vstupné: nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč, případně permanentka 10+1. **Je třeba se přihlásit do úterý 28. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Masáže

Od 09.00 do 09.50 hodin. Délka masáže hlavy a šíje je 15 minut, tato masáž je vhodná pro všechny věkové kategorie. Vstupné: nečlen/ka 140 Kč, člen/ka 120 Kč, člen/ka Plus 100 Kč, studenti a senioři 100 Kč. Hlídaní dětí je zajištěno. **Je třeba se přihlásit do úterý 28. května 2024** přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Podpora přirozeného rozvoje řeči u dětí

od 10.00 do 12.00 hodin beseda s Eliškou Venclovou, klinickou logopedkou

Hlavními tématy setkání budou:

- správný vývoj řeči a jeho nejčastější odchylky
- činitelé ovlivňující vývoj řeči
- podpora rozvoje řeči u dětí
- rozvoj sluchového a zrakového vnímání, jemné a hrubé motoriky i grafomotoriky
- školní zralost a příprava na školu

Je třeba se přihlásit do středy 29. května 2024 přes: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. Vstupné: nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 80 Kč, člen/ka Plus 50 Kč, studenti a senioři 50 Kč. Hlídaní dětí je zajištěno.

Pátek 31. 5.

Kavárnička (nejen) pro dříve narozené

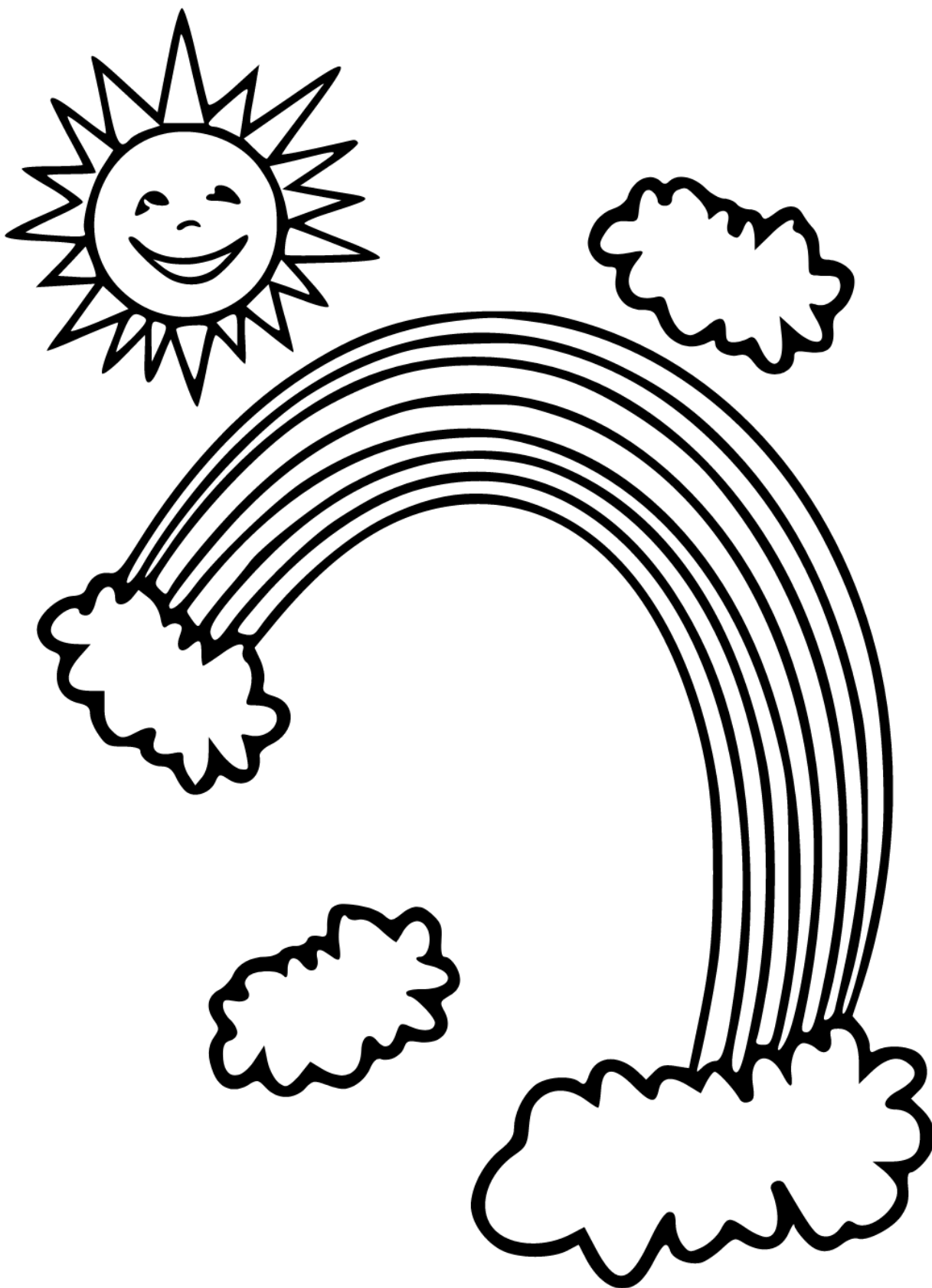
Od 11.00 do 12.30 hodin. Otevřené setkání v rámci Klubu prarodičů a seniorů. Program bude přizpůsoben dle zájmů účastníků. Není nutné se hlásit přes rezervační systém. Hlídní dětí není zajištěno. Vstupné: Hradí se pouze pobytne – nečlen/ka 50 Kč, člen/ka 30 Kč, člen/ka Plus 0 Kč.

GDPR

S veškerými osobními údaji zacházíme v souladu s pravidly GDPR. Více informací na našem webu.

FINANČNÍ PODPORA





PŘIJĎTE SI POHRÁT DO VOLNÉ HERNY

9.00-12.00

Úterý až pátek.

POSKYTUJEME INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

Právní poradna Mgr. Petry Kotáskové Šenkýřové.

Finanční poradna Ing. Jany Lídlové.

Poradna pro rodiny se specifickými potřebami

Mgr. Ludmily Valešové.

Psychoterapeutická poradna Mgr. Petry Čechové.

Poradna doly (těhotenství, porod, šestinedělí)

Mgr. Lucie Duškové Podhrázké.

KLUBY RODIČŮ

Pondělí až pátek při aktivitách,

více v našem měsíčníku

Lístky Sedmíkrásky.

KONTAKTY

Pevná linka: 495 512 901 – přímo do KRC

Sedmíkráska (v otevírací době)

Mobil: 775 989 270, Mgr. Ludmila Valešová

E-mail: sedmikraskahk@volny.cz

Web: <http://www.sedmikraskahk.com/>

FB: www.facebook.com/sedmikraskahk

Adresa: KRC Sedmíkráska, z. s.

Zieglerova 230, 500 03 Hradec Králové 3

Scházíme se každý všední den v prostorách

KRC Sedmíkráska. Otevírací doba centra je

dle pravidelných aktivit.

Úřední hodiny provozní 8.30 – 9.30 hod.

U NÁS
ROZKVEČTE...

<https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>

